

Beskidy Wschodnie

15.10.2004 r. — część ustna

Zestaw I

1. Bieszczadzki Park Narodowy – szlaki turystyczne.
2. Architektura gotycka na terenie uprawnień.
3. Charakterystyka Gór Sanocko-Turczańskich.

Zestaw II

1. Główne szlaki turystyczne Beskidu Niskiego.
2. Bojkowie – dawni mieszkańcy Bieszczadów.
3. Bieszczadzki Park Narodowy – jego fauna i flora.

Zestaw III

1. Jakie szlaki turystyczne prowadzą na Smerek, a jakie na Magurę Wątkowską?
2. Biecz – historia i najciekawsze zabytki.
3. Pierwsza pomoc porażonemu piorunem.

Zestaw IV

1. Pomoc ukąszonemu przez żmiję.
2. Jezioro Solińskie i elektrownia wodna w Solinie.
3. Związki Wincentego Pola z regionem.

Zestaw V

1. Jakimi znakowanymi szlakami można dojść do: Koziego Żebra, Wielkiego Jasta?
2. Gdzie w Bieszczadach istniały kolejki wąskotorowe?
3. Dlaczego mówi się o Bieszczadach, że mają rzeźbę terenu rusztową, a sieć rzeczną kratową?

Zestaw VI

1. Przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego na odcinku: Komańcza – Ustrzyki Górne.
2. Cmentarze z I Wojny Światowej w Beskidzie Niskim i na Pogórzu.
3. Udar słoneczny – objawy i pierwsza pomoc.

Zestaw VII

1. Prawa i obowiązki przewodnika wobec grupy.
2. Rezerwat „Prządki”.
3. Szlaki rejonu Magury Małastowskiej i Wątkowskiej.

Zestaw VIII

1. Przebieg czerwonego szlaku w Bieszczadach.
2. Operacja Dukielsko-Preszowska. Bitwa o przełęcz Dukielską w 1944 r.
3. Granice i podział Bieszczadów.

Zestaw IX

1. Magurski Park Narodowy – powstanie, położenie i charakterystyka. Wymienić obiekty godne zwiedzenia.
2. Zatrucia pokarmowe – objawy i pierwsza pomoc.
3. Szlak graniczny w Bieszczadach.

Zestaw X

1. Wymień grzbiety odchodzące na północ od Połoniny Wetlińskiej.
2. Gdzie są Pieniny Gorlickie?
3. Środowisko przyrodnicze w Bieszczadach – układ pięter roślinnych.

Zestaw XI

1. Omdlenie – objawy i pomoc osobie, która uległa omdleniu.
2. Rezerwaty przyrody w Beskidzie Niskim.
3. Style w architekturze cerkiewnej na terenie uprawnień.

Zestaw XII

1. Jakie szlaki turystyczne wyprowadzają z Ustrzyk Górnych, a jakie z Komańczy?
2. Grupy etniczne zamieszkujące niegdyś Beskid Niski i Bieszczady. Pochodzenie, budownictwo, strój ludowy i główne zajęcia.
3. Rodzaje krwotoków i podstawowe zabiegi ratownicze.

Zestaw XIII

1. Złamania, zwichnięcia, skręcenia kończyn – objawy i pierwsza pomoc.
2. Solina – miejscowość, zbiornik i zapora.
3. Przez jakie ważniejsze szczyty biegnie granica państwa w Beskidzie Niskim?

Zestaw XIV

1. Przebieg szlaku zielonego: Gorlice – Magura Wątkowska.
2. Związki Aleksandra Fredro z regionem.
3. Rezerwat „Zwierzło” w Bieszczadach.

Zestaw XV

1. Szczegółowy przebieg głównego szlaku na odcinku: Berehy Górne – Wołosate.
2. Pierwsze lata po II Wojnie Światowej w Bieszczadach (walki z UPA).
3. Wstrząs pourazowy – objawy i pomoc przedmedyczna.

Zestaw XVI

1. Zachowanie się przewodnika prowadzącego grupę, którą zastała burza w górach.
2. Na czym polega zjawisko kaptażu i gdzie występuje?
3. Szlaki turystyczne w rejonie Magury Małastowskiej.

Zestaw XVII

1. Szlaki turystyczne w rejonie Wetliny.
2. Kolonizacja terenu na prawie polskim, wołoskim i niemieckim.
3. Góra Cergowa i jej osobliwości.

Zestaw XVIII

1. Główne rzeki Beskidu Niskiego i Bieszczadów.
2. Osadnictwo wołoskie – historia, ludność i grupy etniczne.
3. Szczegółowy przebieg głównego szlaku na odcinku: Komańcza – Cisna.

Zestaw XIX

1. Ogólny przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego z Hańczowej do Chyrowej.
2. Działalność osadnicza rodów szlacheckich na terenie Bieszczadów.
3. Bieszczadzki Park Narodowy – powstanie, położenie i obszar, środowisko przyrodnicze, zasady zachowania się w Parku Narodowym.

Zestaw XX

1. Możliwości wycieczkowe z Iwonicza oraz Rymanowa Zdroju.
2. Omów ikonostas karpacki.
3. Szczegółowy przebieg głównego szlaku na odcinku: Cisna – Berehy Górne.

Zestaw XXI

1. Przebieg niebieskiego szlaku granicznego w Bieszczadach.
2. Operacja Gorlicka 1915 r.
3. Przejścia graniczne ze Słowacją.

Zestaw XXII

1. Główne przełęczce w Beskidzie Niskim i w Bieszczadach.
2. Związki z regionem Marcina Kromera, Grzegorza z Sanoka i Ignacego Krasickiego.
3. Panorama z Połoniny Caryńskiej.

Zestaw XXIII

1. Panorama z Połoniny Wetlińskiej.
2. Najcenniejsze zabytki architektury drewnianej w Bieszczadach.
3. Podział fizjograficzny Beskidu Niskiego – ogólna charakterystyka.

Zestaw XXIV

1. Rezerwaty przyrody w Bieszczadach.
2. Unia Brzeska.
3. Szlaki turystyczne Bieszczadów – wymienić.

Zestaw XXV

1. Walory krajoznawcze trasy turystycznej: Sanok – Brzozów – Lutcza – Krosno.
2. Przebieg, panoramy, walory widokowe i turystyczno-krajoznawcze szlaku niebieskiego na odcinku: Wołosate – Widelki – Otryt Górny – Ustrzyki Dolne.
3. Przepisy prawne i organizacyjne dotyczące szkolenia, doskonalenia i zrzeszania się przewodników. Obowiązki przewodnika.

Zestaw XXVI

1. Walory krajoznawcze trasy turystycznej na odcinku: Komańcza – Jaśliska – Tylawa – Polany – Krempna.
2. Przebieg, panoramy, walory widokowe i turystyczno-krajoznawcze szlaku niebieskiego na odcinku: Dotzyca – Baligród.
3. Historia turystyki i krajoznawstwa w Polsce. Pionierzy turystyki i krajoznawstwa w regionie i kraju, ich działalność, wydawnictwa i zasługi dla turystyki.

Zestaw XXVII

1. Walory krajoznawcze trasy turystycznej na odcinku: Krempna – Nowy Żmigród – Jasło – Biecz – Gorlice.
2. Przebieg, panoramy, walory widokowe i turystyczno-krajoznawcze szlaku zielonego na odcinku: Magura Stuposiańska – Wetlina.
3. Pierwsza pomoc przedlekarska w nagłych zachorowaniach i wypadkach. Wyposażenie apteczki przewodnika górskiego.

Zestaw XXVIII

1. Walory krajoznawcze trasy turystycznej na odcinku: Sanok – Strachocina – Wzdów – Haczów – Odrzykoń – Krosno.
2. Przebieg, panoramy, walory widokowe i turystyczno-krajoznawcze szlaku czarnego na odcinku: przełęcz Orłowicza – Jabłonki – przełęcz 920 m.
3. Rodzaje zagrożeń występujących w górach. Zasady prowadzenia wycieczek pieszych w warunkach ekstremalnych.

Zestaw XXIX

1. Przebieg, panoramy i walory turystyczno-krajoznawcze szlaku ikon w dolinie rzeki Ostawy na odcinku: Zagórz – Komańcza.
2. Możliwość odbywania 1-dniowych wędrówek szlakami znakowanymi w okolicy Wysowej.
3. Wybitne postacie związane z życiem i działalnością z dawnymi i obecnymi miastami Bieszczadów.

Zestaw XXX

1. Propozycje wycieczek 1-dniowych dla kolonii letniej z bazą w Kotani.
2. Przebieg, panoramy i walory turystyczno-krajoznawcze okolic Łopienki. Szlaki znakowane i miejsca widokowe w najbliższej okolicy.
3. Wincenty Pol a Beskidy. Związki poety i jego twórczości z regionem. Propozycje wycieczek śladami poety.

Zestaw XXXI

1. Możliwości poznawania Czarnorzecko-Strzyżowskiego Parku Krajobrazowego trasami komunikacyjnymi. Propozycje wycieczek i atrakcje na zaproponowanych trasach.
2. Szlak żółty Hańczowa – pasmo graniczne – Regetów (przebieg, panoramy, walory krajoznawcze, atrakcje itp.).
3. Zasady prowadzenia grupy wycieczkowej w obiektach sakralnych, muzealnych, na cmentarzach, w miejscach martyrologii, po mieście.

Zestaw XXXII

1. Propozycje wycieczek szlakami komunikacyjnymi dla kolonii letniej z Soliny.
2. Szlak zielony Wysowa – Szymbark (przebieg, panoramy, walory krajoznawcze, atrakcje itp.).
3. Pierwsza pomoc przedlekarska w nagłych zachorowaniach i wypadkach. Wyposażenie apteczki przewodnika górskiego.

Zestaw XXXIII

1. Atrakcje turystyczno-krajoznawcze, ważniejsze zabytki i miejscowości na trasie: Barwinek – Dukla – Bóbrka – Żarnowiec – Krosno.
2. Szlak czerwony na odcinku: Hańczowa – Bartne (przebieg, panoramy, walory krajoznawcze, atrakcje itp.).
3. Zachowanie się przewodnika w górach w zmiennych warunkach pogodowych (upał, burza, gradobicie, wichura, deszcz, mgła, zimny i porywisty wiatr, noc, śnieżycy itp.)

Zestaw XXXIV

1. Propozycje wycieczek szlakami komunikacyjnymi w Parku Krajobrazowym Gór Stonnych.
2. Przebieg, panoramy, walory widokowe i turystyczno-krajoznawcze szlaków spacerowych i pieszych w okolicach Jeziora Myczkowieckiego. Propozycje wycieczek dla kolonii letniej w Myczkowcach.
3. Rodzaje zagrożeń występujących w górach. Zasady prowadzenia wycieczek pieszych w warunkach ekstremalnych.

Zestaw XXXV

1. Szlak niebieski na odcinku: Ożenna – przełęcz Dukielska (przebieg, panoramy, walory krajoznawcze, atrakcje itp.).
2. Atrakcje, panoramy, walory widokowe i turystyczno-krajoznawcze trasy: Komańcza – Cisa – Bukowiec – Polańczyk – Hoczew – Lesko.
3. Bieszczadzkie zapory wodne, ich dzieje i walory turystyczno-krajoznawcze.

Zestaw XXXVI

1. Atrakcje turystyczno-krajoznawcze, ważniejsze zabytki i miejscowości na trasie: Sanok – Brzozów – Domaradz – Babica – Rzeszów.
2. Przebieg, panoramy i walory turystyczno-krajoznawcze szlaku zielonego na odcinku: Kryśowa – Terka.
3. Osadnictwo historyczne w Bieszczadach od XIV do XVII w.

Zestaw XXXVII

1. Atrakcje turystyczno-krajoznawcze, ważniejsze zabytki i miejscowości na trasie: Gorlice – Nowy Żmigród – Dukla.
2. Szlak czerwony pieszy górski na odcinku: Dukla – Puławy – Komańcza (przebieg, panoramy, walory krajoznawcze, atrakcje itp.).
3. Walki polsko-ukraińskie w Bieszczadach w latach 1918 – 1919.

Zestaw XXXVIII

1. Omów przebieg, zagospodarowanie turystyczne oraz walory krajoznawcze znakowanych szlaków górskich łączących Wolę Michową z Nową Sedlicą
2. Omów przebieg, zagospodarowanie turystyczne oraz walory krajoznawcze drogowej trasy turystycznej: Kalwaria Paclawska – Bircza – Tyrawa Wołoska – Wańkowa – Olszanica – Lesko
3. Edukacyjne ścieżki przyrodnicze w Bieszczadzkim Parku Narodowym.

Zestaw XXXIX

1. Omów przebieg, zagospodarowanie turystyczne oraz walory krajoznawcze znakowanych szlaków turystycznych łączących Roztoki Górne z Myczkowem.
2. Omów przebieg, zagospodarowanie turystyczne oraz walory krajoznawcze trasy drogowej: Gładyszów – Sękowa – Wapienne – Rozdziele – Folusz – Dębowiec – Jasto.
3. Zaplanuj 3-dniową wycieczkę górską w okolicach Wysowej.

Zestaw XL

1. Omów przebieg, zagospodarowanie turystyczne oraz walory krajoznawcze znakowanych szlaków turystycznych łączących Besko z Barwinkiem.
2. Omów przebieg, zagospodarowanie turystyczne oraz walory krajoznawcze trasy drogowej: Dynów – Grabownica Starzeńska – Humniska – Haczów.
3. Dokonaj charakterystyki oraz omów system ochrony przyrody Bieszczadów Zachodnich i Beskidu Niskiego.